



Štart, čas, dolžina, FS

Vaje za utrjevanje – rešitve

1. Kaj je frekvenca srca?

Frekvenca srca ali frekvenca srčnega utripa je hitrost delovanja srca, ki jo izmerimo s številom stiskov srca na minuto.

2. Izračunaj svojo maksimalno frekvenco srca.

$FS_{max} = 220 - \text{leta}$