

Predstavitev Zveze društev diabetikov Slovenije

 ZVEZA DRUŠTEV DIABETIKOV SLOVENIJE, MERČUNOV POHOD,
#DARUJEMKILOMETRE, VČLANITEV

Vse se je začelo davnega leta 1956, ko so se prvi bolniki s sladkorno boleznijo na pobudo takratnega diabetologa prof. dr. Ljudevita Merčuna, dr. med., povezali in ustanovili društvo sladkornih bolnikov v Ljubljani. Z leti so nastala še druga lokalna društva, ki so se povezala v Zvezo diabetikov.

V Zvezo je **vklučenih 39 društev diabetikov s 13.000 člani** po vsej Sloveniji. Zveza diabetikov deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva in ima status humanitarne organizacije za kronične bolnike.



Aktivnosti in projekti Zveze društev diabetikov Slovenije

- Izdaja glasila **Sladkorna bolezen**,
- poučne vsebine na spletni strani www.diabetes-zveza.si, redno pa člane obveščamo tudi prek naše Facebook strani.
- V spomin na diabetologa prof. dr. Ljudevita Merčuna se vsako leto izvede **Merčunov pohod** na Storžič in krajši po okoliških hribih.
- **Tekmovanje v znanju iz sladkorne bolezni**, didaktična igra Razgibani kviz,
- **kampanja #DarujemKilometre**, s katero spodbujamo vse ljudi k zdravemu načinu življenja, prepoznavanju znakov sladkorne bolezni in jih vabimo k hoji, teku in kolesarjenju
- **obeleževanje svetovnega dne sladkorne bolezni**, 14. novembra, pripravijo se različne aktivnosti na Zvezi in društvih diabetikov: proslava, plakati za ozaveščanje javnosti, novinarske konference, osvetljevanje objektov v modro barvo, predavanja, pohodi, tekmovanje radioamaterjev ...
- V letu 2010 je Vlada sprejela prvi Nacionalni program za obvladovanje sladkorne bolezni za obdobje 2010–2020, sedaj je sprejet že nov **Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni za obdobje 2020–2030**. Temeljni cilj je zmanjšati pojavnost sladkorne bolezni tipa 2 in ustvariti čim kvalitetnejše življenje oseb s sladkorno boleznijo v Sloveniji.

Izven meja Slovenije

Od leta **1994** je ZDDS članica Mednarodne diabetične federacije (IDF) in njene evropske regije (IDF Europa).



Društva širom Slovenije ... kje? Kako se aktivirati?

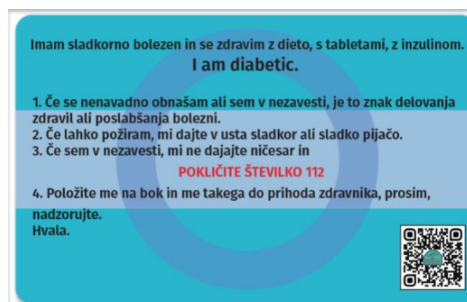
Vsaka oseba s sladkorno boleznijo, družinski član in vsak, ki želi spoznati več o sladkorni bolezni in zdravem načinu življenja se lahko vključi v najbližje društvo diabetikov. V društvih diabetikov izvajajo različne projekte, predavanja, izobraževalna okrevanja, različno vadbo za dobro počutje, pohode, kolesarjenje, plavanje, proslave, izlete, druženja, pomoč starejšim članom in socialna pomoč.

Za mlade vsako leto pripravimo tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni in zdravem načinu življenja za osnovnošolce od 6. razreda naprej in srednješolce.

Za najmlajše od 3. razreda naprej smo razvili didaktično igro Razgiban Kviz, v katero smo vključili tri tematike: zdravo prehrano, gibanje in človeško telo, z namenom, da tudi najmlajšim predstavimo zdrav način življenja.

VČLANITE SE!

Včlanite se lahko v društva diabetikov prek spletne prijavnice, ki jo najdete na www.diabetes-zveza.si ali prek prijavnice na zgibanki, ki vam jo lahko pošljemo na dom.



POSTANI ČLAN!

