


# Druge oblike sladkorne bolezni

SŠ

 NOSEČNOSTNA SB, GESTACIJSKI DIABETES, PANKREATITIS,  
STEROIDNI DIABETES, PREDIABETES

**Sladkorna bolezen (SB)**, ki jo imenujemo tudi **diabetes mellitus**, je bolezen, pri kateri izmerimo povišane vrednosti **glukoze** (= sladkorja) v krvi.

Poznamo več vrst sladkorne bolezni, najpogostejši pa sta **tipa 1** in **tipa 2**.

## Druge oblike sladkorne bolezni:

### 1. Nosečnostna sladkorna bolezen

Nosečnostna sladkorna bolezen (NSB) je vrsta sladkorne bolezni, ki se **razvije med nosečnostjo**. Običajno se pojavi v **drugem** ali **tretjem** (najpogosteje) **trimesečju nosečnosti**. Imenujemo jo tudi **gestacijski diabetes**

Je **posledica hormonskih sprememb** med nosečnostjo, ki lahko vplivajo na delovanje inzulina oz. zmanjšajo občutljivost tkiv nanj, kar vodi v povečanje ravni glukoze v krvi.

### SIMPTOMI nosečnostne sladkorne bolezni

Običajno je bolezen asimptomatska, kar pomeni, da nosečnica s NSB nima simptomov ali znakov bolezni. Lahko pa je tudi simptomatska, kar pomeni, da ima znake in simptome sladkorne bolezni, ki se kažejo kot:



- povečana žeja in uriniranje,
- večji apetit,
- izčrpanost, utrujenost,
- okužbe sečil.

Za postavitev diagnoze se ponavadi uporablja oralni glukozni tolerančni test ali OGTT oziroma določitev glukoze v krvi na tešče, ki mora biti enaka ali višja od 5,1 mmol/l.

Zapleti nosečnostne sladkorne bolezni se lahko pojavijo tako pri plodu kot pri materi.

## ZAPLETI nosečnosti sladkorne bolezni

Zapleti so lahko:

- **Makrosomija ali prekomerna velikost in masa ploda:** Gre za nesorazmerno rast med glavico in stegenico ploda ter njegovim trebščkom. To vodi do težav med porodom in poveča tveganje za potrebo po carskem rezu.
- Povečano je tveganje za **preeklampsijo** (nosečnostna toksemija, ki se kaže s povišanim krvnim tlakom, otekljami in prisotnostjo beljakovin v seču nosečnice) in **gestacijsko hipertenzijo** (povišan krvni tlak med nosečnostjo).
- **Hipoglikemija pri novorojenčku:** po rojstvu lahko novorojenčki mater z NSB **doživijo hipoglikemijo** (nizka raven sladkorja v krvi), saj so bili izpostavljeni višji ravni glukoze v maternici, zato izločajo ob rojstvu preveč inzulina, ki povzroči hipoglikemijo..
- **Povečano tveganje za sladkorno bolezen tipa 2 pri materi/nosečnici** kasneje v prihodnosti.

## 2. Steroidni diabetes

Steroidni diabetes, znan tudi kot s kortikosteroidi povzročeni diabetes ali steroidno-induciran diabetes, je vrsta sladkorne bolezni, ki se **razvije kot posledica uporabe posebnih zdravil**, kot so kortikosteroidi.

Slednja se pogosto predpisujejo za zdravljenje različnih vnetnih bolezni, avtoimunskih stanj, astme, alergij, revmatoidnega artritisa in drugih stanj.

Kortikosteroidi **vplivajo na presnovo ogljikovih hidratov v telesu**, kar lahko povzroči povečanje ravni glukoze v krvi.

Steroidni diabetes se lahko izrazi na **podoben način kot sladkorna bolezen tipa 2**, saj so simptomi in zapleti podobni.

## 3. Prediabetes

Prediabetes je **stanje povišane ravni glukoze v krvi**, a ta ni dovolj visoka, da bi zadostovala za **diagnozo** sladkorne bolezni tipa 2.

Gre za koncentracijo glukoze v krvi na tešče, ki je med 6,1 in 6,9 mmol/l (= mejna bazalna glikemija ali MBG) ali pa je 2 uri po zaužitju 75 g glukoze pri OGTT vrednost med 7,8 in 11,0 mmol/l (= motena toleranca za glukozo ali MTG).

**Je opozorilni znak**, da ima posameznik povečano tveganje za razvoj sladkorne bolezni tipa 2 ali drugih srčno-žilnih bolezni.

**OPOZORILNI ZNAK**



merimo zjutraj  
**na tešče**  
(prazen želodec)

**6,1 - 6,9 mmol/l\*** !  
\*na tešče  
**MTG**



Merjenje ravni glukoze v  
krvi **2 uri po zaužitju**  
75 g glukoze.

**7,8 - 11,0 mmol/l\*** !  
\*na tešče  
**MBG**

## Drugi dejavniki za razvoj sladkorne bolezni


Sladkorna bolezen je lahko tudi posledica drugih bolezni, bolezenskih sprememb ali bolezenskih okoliščin. Med druga bolezenska stanja, ki lahko povzročijo sladkorno bolezen, vključujemo tudi **sindrom X (metabolni sindrom), debelost (predvsem trebušno), pankreatitis – vnetje trebušne slinavke, zamaščenost jeter, uporabo nekaterih zdravil, rakava obolenja ...**

### ZDAJ ZNAM:

- Prevladujeta dve vrsti sladkorne bolezni: sladkorna bolezen tipa 1 in sladkorna bolezen tipa 2. Ostajajo tudi druge, bolj redke oblike diabetesa. (nosečnostna sladkorna bolezen, steroidni diabetes, z drugimi boleznimi povzročeno sladkorno bolezen).
- Nosečnostna sladkorna bolezen (NSB) ali gestacijski diabetes je vrsta sladkorne bolezni, ki se pojavi med nosečnostjo. Običajno se pojavi v drugem ali tretjem (najpogosteje) trimesečju nosečnosti.
- Steroidni diabetes je vrsta sladkorne bolezni, ki se razvije kot posledica uporabe posebnih (kortikosteroidnih) zdravil.
- Prediabetes je stanje povišane ravni sladkorja v krvi, a ta ni dovolj visoka, da bi zadostovala za diagnozo sladkorne bolezni tipa 2.
- Med druga bolezenska stanja, ki lahko prispevajo k razvoju sladkorne bolezni, vključujemo sindrom X, debelost, pankreatitis – vnetje trebušne slinavke, zamaščenost jeter ...

# Druge oblike sladkorne bolezni



 NOSEČNOSTNA SB, GESTACIJSKI DIABETES, PANKREATITIS,  
STEROIDNI DIABETES, PREDIABETES

## Vaje za utrjevanje

**1. Katere oblike sladkorne bolezni smo spoznali? Naštej vse.**

**2. Predstavi nosečnostno sladkorno bolezen.**

**3. Kako nastane nosečnostna sladkorna bolezen? Ali je običajno simptomatska ali asimptomatska?**


**4. Predstavi steroidni diabetes.**

## 5. Kaj je prediabetes?

## 6. Naštej druga bolezenska stanja, ki lahko prispevajo k razvoju sladkorne bolezni.

# Druge oblike sladkorne bolezni



 NOSEČNOSTNA SB, GESTACIJSKI DIABETES, PANKREATITIS,  
STEROIDNI DIABETES, PREDIABETES

## Vaje za utrjevanje – rešitve

### 1. Katere oblike sladkorne bolezni smo spoznali? Naštej vse.

Spoznali smo sladkorno bolezen tipa 1 in tipa 2, nosečnostno sladkorno bolezen, steroidni diabetes in prediabetes.

### 2. Predstavi nosečnostno sladkorno bolezen.

Nosečnostna sladkorna bolezen (NSB) je vrsta sladkorne bolezni, ki se **razvije med nosečnostjo**. Običajno se pojavi v **drugem ali tretjem** (najpogosteje) **trimesečju nosečnosti**. Poimenujemo jo **gestacijski diabetes**

### 3. Kako nastane nosečnostna sladkorna bolezen? Ali je običajno simptomatska ali asimptomatska?

Je **posledica hormonskih sprememb** med nosečnostjo, ki lahko vplivajo na delovanje inzulina oz. zmanjšajo občutljivost tkiv nanj, kar vodi v povečanje ravni glukoze v krvi

Običajno je **asimptomatska**, kar pomeni, da nosečnica z NSB nima simptomov. Če je nosečnica simptomatska im asimptome kot so: ovečana žeja in uriniranje, večji apetit, izčrpanost, apatičnost, utrujenost ...

### 4. Predstavi steroidni diabetes.

Steroidni diabetes, znan tudi kot s kortikosteroidi povzročeni diabetes ali steroidno-induciran diabetes, je vrsta sladkorne bolezni, ki se **razvije kot posledica uporabe posebnih zdravil**, kot so kortikosteroidi.

Slednja se pogosto predpisujejo za zdravljenje različnih vnetnih bolezni, avtoimunskih stanj, astme, alergij, revmatoidnega artritisa in drugih stanj.

Kortikosteroidna zdravila **vplivajo na presnovo ogljikovih hidratov v telesu**, kar lahko povzroči povečanje ravni sladkorja v krvi.

Steroidni diabetes se lahko izrazi na **podoben način kot sladkorna bolezen tipa 2**, saj so simptomi in kasneje zapleti izredno podobni.

## 5. Kaj je prediabetes?

Prediabetes je **stanje povišane ravni sladkorja v krvi, a ta ni dovolj visoka, da bi zadostovala za diagnozo sladkorne bolezni tipa 2.**

**Je opozorilni znak, da ima posameznik povečano tveganje za razvoj sladkorne bolezni tipa 2 ali drugih srčno-žilnih bolezni.**

## 6. Naštej druga bolezenska stanja, ki lahko prispevajo k razvoju sladkorne bolezni.

Med druga bolezenska stanja, ki lahko prispevajo k razvoju sladkorne bolezni, vključujemo tudi **sindrom X, različne oblike (trebušne) debelosti, pankreatitis – vnetje trebušne slinavke, zamaščenost jeter ...**